

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 22 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa brokułowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Filet z indyka w sosie śmietanowo-chrzanowym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda	1 x 200ml		
• Ryż	1 x 100g		
• Pomidor ze szczypiorkiem	1 x 90g		

wtorek, 23 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
▶ Drugie danie			
• Pieczeń rzymska	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym	1 x 100g		Mleko
• Woda	1 x 200ml		

środa, 24 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa z soczewicy czerwonej	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Woda	1 x 200ml		

czwartek, 25 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa szczawiowa z jajem	1 x 250ml		Mleko, Jaja, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kasza kuskus	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, cebulki z kukurydzą	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 26 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa barszcz ukraiński	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Filet z ryby	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Woda	1 x 200ml		
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 120g		