

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 18 listopada 2024

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa z soczewicy czerwonej	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Kluski leniwe z twarogiem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Woda	1 x 200ml		
• Jabłko	1 x 1szt.		

## wtorek, 19 listopada 2024

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa rosół z lanymi kluskami	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Medaliony z indyka	1 x 100g		
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym	1 x 100g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		

## środa, 20 listopada 2024

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Makaron ze szpinakiem i kurczakiem	1 x 300g		
• Woda	1 x 200ml		

## czwartek, 21 listopada 2024

<b>▶ Zupa</b>			
• Zupa pieczarkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>▶ Drugie danie</b>			
• Sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza bulgur	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Woda	1 x 200ml		
• Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, cebulki, papryki i jabłka	1 x 130g		

## piątek, 22 listopada 2024

<b>▶ Zupa</b>			
---------------	--	--	--

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>● Zupa ogórkowa</li></ul>	1 x 250ml		Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"><li>● Pieczywo mieszane</li></ul>	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<b>► Drugie danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>● Filet z ryby</li></ul>	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"><li>● Woda</li></ul>	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"><li>● Ziemniaki</li></ul>	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"><li>● Surówka z kapusty kiszanej</li></ul>	1 x 120g		