

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 6 maja 2024

► Zupa			
• Zupa koperkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
► Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza gryczana	1 x 100g		
• Woda	1 x 200ml		

wtorek, 7 maja 2024

► Zupa			
• Zupa zacierkowa	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
► Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Mizeria z jogurtem naturalnym	1 x 120g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		

środa, 8 maja 2024

► Zupa			
• Zupa z soczewicy czerwonej	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
► Drugie danie			
• Kartacze z mięsem	1 x 2szt.		Zboża zawierające gluten
• Woda	1 x 200ml		
• Surówka z kapusty kiszanej	1 x 120g		

czwartek, 9 maja 2024

► Zupa			
• Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
► Drugie danie			
• Pulpet wieprzowo - drobiowy w sosie pomidorowym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
• Kasza bulgur	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Woda	1 x 200ml		
• Surówka z ogórka kiszanego, marchwi i cebulki	1 x 120g		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 10 maja 2024

▶ Zupa			
● Zupa szpinakowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Filet z ryby	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Woda	1 x 200ml		
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z czerwonej kapusty	1 x 120g		